

WOCHENBLATT

Frankenthal



**HEUTE MIT
MEDIA MARKT
PROSPEKT**
Ludwigshafen/Oggersheim
Media Markt

32. Jahrgang
28. Woche
11. Juli 2018
Auflage 31.650

Das geht uns alle an

Wie wäre es mit Kartoffelanbau?

Auch auf dem Balkon ist der Anbau möglich

Rund um
die Kartoffel

Kartoffelland. Historie, Selbstversuche, Rezepte, Themenmuseen und vieles mehr: Die Kartoffel steht in den nächsten Wochen in unseren Wochenblatt-Ausgaben als Serie im Mittelpunkt. Alle Artikel finden sich nicht nur in den gedruckten Ausgaben, sondern auch im neuen Mitmach-Portal unter www.wochenblatt-reporter.de/tag/kartoffelland.



Die Pflanze der Kartoffel ist sogar sehr dekorativ. Sie selbst anzubauen macht Spaß und man kann ihr förmlich beim Wachsen zusehen.

FOTO: BÖHMER



Wenn die ersten Keimaugen zu sehen sind, kann man die Kartoffel einpflanzen.

VON GISELA BÖHMER

Deutschland ist Kartoffelland (2). Kartoffeln sind aus unserer Küche kaum wegzudenken. Viele essen sie furchtbar gern. Auch aus der Region bekommt man die leckeren Knollen. Aber wieso nicht einfach mal Kartoffeln selbst anbauen?

Klar, zur Komplettversorgung der ganzen Familie bräuchte man ein ganzes Feld. Aber wer ein wenig Platz im Garten oder auf dem Balkon hat, der kann seine eigenen Kartoffeln ziehen und sicherlich



Anfangs ist wenig Erde im Topf. Wenn das Grün gewachsen ist, wird Erde nachgefüllt.



Am Ende hat man eine schöne Pflanze und in der Erde neue Kartoffeln. FOTOS: BÖHMER

einige viele genussvolle Knollen genießen. Und so geht es:

Für die kleine Anzucht auf Balkon oder im Garten wird ein großer Topf benötigt mit mindestens 10 Litern Fassungsvermögen. Kleiner Tipp: Im Fachhandel gibt es sogenannte „Kartoffel-Töpfe“. Diese sind bereits so konzipiert, dass bis zu drei Kartoffeln darin wachsen können. Unabhängig für welchen Topf man sich entscheidet, man macht ein wenig Erde (Boden bedecken, nicht den ganzen Topf füllen) in diesen. Darauf legt man drei Kartoffeln, die bereits Keimaugen haben. Gerne – passend zum Thema Nachhal-

tigkeit – gekaute Bio-Kartoffeln, die eben schon etwa länger gelegen haben. Nun wird wieder Erde auf die Kartoffeln gegeben, so viel, dass die Keimaugen noch Licht bekommen.

Nun heißt es in aller Ruhe zu sehen, wie die Keimaugen zu grünen Blättern werden. Sobald kräftige Blätter vorhanden sind, wird wieder Erde aufgeschüttet, so viel, dass ganz leicht noch Blätter herauschauen. Dies wird so lange wiederholt, bis der Topf voll ist, dann kann die Kartoffel wachsen. Durch dieses regelmäßige Aufschütten von Erde hat die Kartoffel die Möglichkeit, den

kompletten Topf zu nutzen. Wenn der Topf voll ist, dann heißt es warten und natürlich (von Anfang an) regelmäßig gießen!

Wer einen Kartoffel-Topf nutzt, der kann hin und wieder hineinschauen und überprüfen, wie groß die Kartoffeln sind. Man kann dann diese auch bereits ernten, die anderen Kartoffeln können weiterwachsen. Wer auf einmal ernten möchte, der sollte warten bis die Blätter der Pflanzen vergilben. Und wer nach dem Absterben des Kartoffelkrauts noch etwas wartet, dort reifen die Knollen unter der Erde vollständig ab – das gibt eine widerstandsfähigere Schale.



Das geht uns alle an!
Eine Initiative des BVDA

Kartoffeln sind genügsam – sie brauchen außer viel natürlichem Licht und Wasser nicht viel. Wer möchte kann mit natürlichem Dünger, beispielsweise Kaffeesatz, nachdüngen. Sobald die Kartoffeln fertig sind, ist die Belohnung groß. Schöne, selbstgezeugene Kartoffeln warten dann darauf, beispielsweise als Beilage beim Grillen, verzehrt zu werden. P.S.: Die Haut ist so fein, dass man sie mitessen kann! [gib

Besser hören mit Plan

Mehr Lebensqualität durch besseres Hören und Verstehen!

Mit dem **FonoForte Hörtraining** trainieren Sie gezielt bestimmte Fähigkeiten des Gehirns, die dabei helfen, Sprache besser zu verstehen: Damit wir Sprache klar und nicht verworren hören, leistet unser Gehirn Erstaunliches: Es untersucht die eingehenden Töne auf winzige Unterschiede und wertet diese aus. Ist eine dieser Fähigkeiten zur Differenzierung, z.B. hohe und tiefe Töne zu unterscheiden, gestört, wirkt sich das auch auf das Verstehen von Sprache aus.

FonoForte ist ein wissenschaftlich begleitetes Hörtraining, dessen Wirksamkeit in Studien der Universität Freiburg belegt wurde.



Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann vereinbaren Sie doch gleich einen persönlichen Beratungstermin.



Frankenthal
Schlossergasse 15
Maxdorf
Hauptst. 77e
LU-Pfingstweide
Dr.-Hans-Wolf-Platz 1
(Gesundheitszentrum)

Tel. 06233-28011
Tel. 06237-920419
Tel. 0621-54965427

Sabine Köhler
HÖRAKUSTIK



Dürk Reisen
www.duerk-reisen.de
0621-180.629.90

30.7. Zoo d'Amnville inkl. Eintritt	65 €	2.9. Bad Bocklet	8 Tage HP 437 €
2.8. Gramai-Alm 5Tg. Bauernmischer 389 €		11.9. Bad Hönning	inkl. Antritt 11g 35 €
HP inkl. Frühstück und Konzert Gabelstein	28 €	6.9. Almbtrieb	Finkenberg 4 Tg 299 €
5.8. Elsass Erlebnis 5-18 Uhr	28 €	inkl. Konzert der Grubelband	
9.8. Böhmerwald 5 Tage	HP 299 €	6.9. Rhein in Flammen	99 €
inkl. Weinampf und den Kriebel-König u. Freibad	28 €	inkl. Konzert der Grubelband	
19.8. ZDF Fernsehgarten	28 €	22.9. Sauschwänzelbahn	99 €
inkl. Eintritt und am 16.9.18	HP 299 €	inkl. Schiff, Zug, HP, Schaffhausen	
24.8. Altmühltal 4 Tage	HP 299 €	30.9. Dampfzugfahrt im Albtal	38 €
inkl. Hopfenfest		7.10. Gardasee 5 Tage	HP 396 €
22.8. Hansi Hinterseer 5Tg. HP 760 €		inkl. Ausflüge u. Sondertag	
4*Hotel reg. Kitzbühel-Blumenorso Elbos		17.10. Comrades 5 Tage	HP 419 €
Schiffahrt Achensee, Tagesspaß u. v.m.	55 €		
25.8. Vulkan-Express mit Zug	55 €		
+29.9. Gayer-Exposition-Abgesessen-Schiff Zug			

Wir fahren jede Woche nach Bad Füssing z.B. 8 Tage Füssinger Hof ab 308,-
Informieren und buchen Sie im Internet oder rufen Sie uns an!
67071 Ruchheim - Am Herrschaftsweiher 2 - 0621-180.629.90

**SUPER
SOMMER
SCHNÄPPCHEN**

Schöne Ferien!
Wir haben die aktuelle
Sommermode jetzt im Preis
reduziert*



*in allen Modeabteilungen

**dassbach
KÜCHEN**
WERKSVERKAUF

> BESTE BERATUNG
> KLASSE SERVICE
> WERKSPREIS
www.dassbach-kuechen.de
Speyer: 06232-6788980

Prospektverteilung -
Die lokale Kompetenz

Wir verteilen Ihre Prospekte
und Drucksachen im
Wunschgebiet.

SÜWE

Anzeigenblätter - Amtsblätter
Magazine - Direktverteilung
www.suwe.de

**SSV BIS ZU
70%
REDUZIERT**

**GOODBYE SUMMER
In Frankenthal**
Mo. - Fr. 9.30 - 18.00 Uhr | Sa. 09.30 - 14.00 Uhr

Store in Frankenthal:
Vormser Straße 15-17
www.resales.de

ReSales Find us on: [f](https://www.facebook.com/resales) [i](https://www.instagram.com/resales)

**WOCHENBLATT-
REPORTER.DE**

WGL Getränkevertrieb GmbH
Hoffest
BOBENHEIM-ROXHEIM
IN DER KÖST 7

FREITAG, 3. 8. 2018
GARDEN OF DELIGHT
EINLASS 19.00 UHR
BEGINN 19.30 UHR **G.O.D.**

SAMSTAG, 4. 8. 2018
GRABOWSKY **ROCKKAPELLE**
EINLASS 19.00 UHR - BEGINN 19.30 UHR

Vorverkaufsstellen:
Wolf Getränkevertrieb GmbH Bobenheim-Roxheim/In der Köst 7
Café Bistro Babo Bobenheim-Roxheim/Pfäzring 21
Online tickets bei ticket pay
<https://shop.ticketpay.de/2RUCGWK.G.O.D>
<https://shop.ticketpay.de/CCZ0CEN6.Grabowsky&Rockkapelle>

**Bauherren &
Renovierer
aufgepasst!**

Liebe Bauherren und Renovierer,
wenn Sie eine neue Einbauküche benötigen, sollten Sie dieses Angebot nutzen. Gemeinsam mit der Industrie bieten wir Ihnen jetzt die Möglichkeit, **eine von insgesamt 45 Küchen zu außergewöhnlich günstigen Werkspreisen zu erwerben.** Jede Küche wird individuell nach Ihren Wünschen geplant und mit modernsten Elektrogeräten ausgestattet. Bei einigen dieser Küchen würden wir gerne Aufbau und Montage fotografisch dokumentieren und die Aufnahmen für Werbe- und Schulungszwecke einsetzen. Interessiert? Dann rufen Sie an und vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin! Als Teilnehmer der Aktion erhalten Sie den günstigen Werkspreis.* Herzlich willkommen

Wir suchen 45 Wohnungen und Häuser, die wir mit Einbauküchen zu Werkspreisen* ausstatten dürfen. Bewerben Sie sich jetzt bei uns:

Mannheim:
0621 -
7 27 08-53
Worms:
06241 -
9 10 11-58

**möbel · küchen
peeck**
www.moebel-peek.de

*Sie erhalten je nach Ausstattung Ihrer Küche Planungsrabatte bis 50% und zusätzlich einen Werksrabatt der Hersteller von 10% auf top!

Westfalia Möbel-Peeck GmbH
● Worms am Rhein, Petrus-Dorn-Str. 9
● Mannheim-Käfertal, Turbinenstr. 30-32
MO-FR 10-19 Uhr, SA 10-18 Uhr