

## Die Mutmacher

Die Nachbarschaftshilfe Solln e.V. gibt es seit 46 Jahren

**Solln** · Bei Arztbesuchen unterstützen, Haustiere während der Urlaubszeit betreuen oder mal einen Einkauf erledigen: es sind diese kleinen Hilfen, auf die Menschen aus den unterschiedlichen Gründen angewiesen sind. Etwa, weil sie krankheitsbedingt nicht mehr aus dem Haus kommen oder weil die eigene Familie zu weit weg wohnt. Was früher in der Dorfgemeinschaft selbstverständlich war, gibt es heute so in der Anonymität der Großstadt oft nicht mehr.

Fortsetzung auf Seite 3



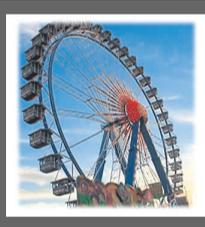
Michaela Goldbrunner und Hermann Vogel engagieren sich ehrenamtlich für die Nachbarschaftshilfe Solln e.V. Bild: tab



**engagement macht stark!**  
Woche des bürgerschaftlichen Engagements  
Wir sind dabei!

## Aktion: Wiesn-Rad

Statt 39,90 € jetzt \* 24,90 Euro



Profitieren Sie jetzt von unserem günstigen Wiesn-Reifenwechsel-Angebot: Vereinbaren Sie noch heute einen Termin! Unsere Aktion läuft während der gesamten Wiesn vom 24.09. – 05.10.2018  
\*Angebot gilt nur wochentags von Montag – Freitag

Neue  
Reifen  
gefällig?



Zeljko Kovacevic  
terminiert ihren Reifenwechsel  
Tel. 089/74 21 31-46 oder  
zeljko.kovacevic@autohaus-riedel.de



**Autohaus Riedel GmbH**  
Wolfratshauer Straße 100 · 81379 München  
Telefon 0 89/742131-0 · www.autohaus-riedel.de



**CreAktiv**  
Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!  
Kommunikation · Publishing  
Marketing · Internet · Druck  
089/546 55-229  
www.creativ-net.de

### ZAHNMEDIZIN FÜR MÜNCHEN AN 365 TAGEN IM JAHR

- Ästhetische Kunststofffüllungen ohne Zuzahlung \*
- Hochwertiger Zahnersatz zu bezahlbaren Preisen
- Einsatz modernster Technik
- 365 Tage im Jahr für Sie da \*\*
- Ausgedehnte Öffnungszeiten bis 21 Uhr
- Behandlung von Angstpatienten unter Vollnarkose möglich

**BOSCHETSRIEDER STR. 72  
TELEFON 089. 20 20 99 0-0  
www.z-tagesklinik.de**

**ZAHNÄRZTLICHE TAGESKLINIKEN  
DR. EICHENSEER**  
\* für gesetzlich versicherte Patienten, \*\* an Sonn- und Feiertagen Notdienst

ZAHNÄRZTLICHE TAGESKLINIK DR. EICHENSEER MVZ II GMBH

### Creativ-HAARSTUDIO

Wellness von Kopf bis Fuß  
Kosmetik – Fußpflege – Wellnessmassagen

**Herzlich Willkommen im Creativ-Haarstudio**

Mitarbeiter/in gesucht!

Waldwiesenstraße 49 · 81375 München  
Telefon 089/71 15 05 · www.creativhaarstudio.de  
Nur 1 Minute von der Haltestelle Großhadern  
Inh. Ulrike Wessinger · stv. Geschäftsführung Verena Wessinger

**V-MARKT**  
einfach besser einkaufen  
Angebote gültig von Do., 13.9. bis Mi., 19.9.2018

**Frische Putenschnitzel oder Medaillon**  
geschnitten, natur und gewürzt  
100 g **0,69**

Filialen: V-Markt München - Balanstr. 50 · 81541 München-Ost  
V-Markt München - Maria-Probst-Str. 6 · 80939 München  
Firmensitz: Georg Jos. Kaas GmbH, Am Ring 15, 87665 Mauerstetten

### Komplettbäder

Installateur, Heizungsbauer,  
Elektriker, Maurer und  
Fliesenleger

Pasing · Engelbertstr. 2 · Ladeneingang Planegger Str.  
www.der-baedermacher.de · Tel. (089) 88 30 73

klar gegliedert - ohne Engpässe

## Das maximale Mini-Bad

clever geplant

**Kundendienst**  
Gas- und Ölheizung,  
Boilerentkalkung,  
Rohrreinigung

**Alle kleinen Reparaturen**  
Ersatzteil-Service und  
freundliche Beratung

**Vehlow - immer wenn's um Wasser und Wärme geht**

### Hanns Seidel Stiftung Die Lange Nacht der Demokratie

Buntes Programm rund um das Thema Demokratie

**Eintritt frei!**

**Samstag 15. September 2018**  
von 19.30 bis 22.00 Uhr  
Hanns-Seidel-Stiftung  
München-Neuhausen  
Lazarettstr. 33

- Film
- Infos
- Ausstellung
- Talkrunde
- Vorträge
- Tanzeinlagen
- Quiz

Die Hanns-Seidel-Stiftung in der Lazarettstraße 33 erreichen Sie mit der U1 bis Haltestelle Maillingerstraße, von dort Fußweg 300 Meter. Telefon (089) 12 58-0

**DEMOKRATIE IN VIELEN FACETTEN ERLEBEN**  
Unser Abendprogramm am **Samstag, 15. September 2018:**

- 19.30 Uhr:** Die Enkel von Major Braun erzählen, warum die **Münchner Freiheit** so heißt
- Talkrunde „**Democracy under Pressure**“ mit Zeitzeugen und Wissenschaftlern, u. a. **Prof. Heinrich Oberreuter**
- Film „**NAPOLA**“ – wie Bildung nicht sein darf, anschl. Gespräch mit Regisseur **Dennis Gansel**
- Vortrag **Partizipation im Dorf** am Beispiel China
- 20.00 Uhr:** Familie Reinhold von Drüben erzählt über ihre **13 spektakulären Fluchtversuche aus der DDR**
- Banater Schwaben** berichten über das **Leben der Spätaussiedler** (mit **Tanzeinlagen**)
- 21.00 Uhr:** Vom **Kriegsflüchtling zum Topmanager** – der **Unternehmer Amir Roughani** (mit 100 D-Mark aus dem Iran zum CEO des Technologiekonzerns Vispiron)
- „**Sprache ist Macht**“ – **Winfried Bürzle** mit seiner **Rhetorik-Show „Sprechschaden“**
- Jüdisches Leben in München** – **Stadtrat Marian Offman** (Vorstand der Israelitischen Kultusgemeinde München und Oberbayern) berichtet

**Außerdem:**  
Europa-Quiz, Infos zu HSS-Projekten im Ausland und die Ausstellung „100 Jahre Frauenwahlrecht“  
Mehr Infos unter: [www.hss.de](http://www.hss.de)

Illustration: Anasztasia Bobko/123rf.com



# Die Mutmacher

Fortsetzung von Seite 1

Die Nachbarschaftshilfe Solln e.V. (NHS) möchte hier gegenwirken, ein Zeichen setzen und die gegenseitige Unterstützung im Viertel wieder beleben. Seit März dieses Jahres hat die NHS mit Hermann Vogel, Josef Fischer und Antonia Fuchs einen neuen Vorstand.

## 22 Helfer im Einsatz

„Im Moment sind 22 Ehrenamtliche im Einsatz. Das sind meistens Menschen um die 60 Jahre, die Zeit haben und auch im Ruhestand gebraucht werden und ihrem Tag eine Struktur geben wollen“, sagt Vorsitzender Hermann Vogel. Seit 2011 ist der gelernte Bankkaufmann im Ruhestand, seit 20 Jahren wohnt er in Solln. Für ihn sei es selbstverständlich gewesen, sich auch nach dem Arbeitsleben ehrenamtlich zu engagieren. Schließlich habe er das schon immer gemacht. „Als Messdiener, als Jugendleiter, bei der Kollpingfamilie“, zählt er auf. „Bei der Nachbarschaftshilfe möchten wir unkompliziert helfen und damit das Miteinander in Solln stärken.“ Es gehe nicht nur um kurzfristige Hilfen, sondern auch darum, einer möglichen Vereinsamung gerade bei Senioren vorzubeugen. „Viele ältere Menschen sitzen alleine zuhause und haben nicht den Mut, die Wohnung zu verlassen. Wir wollen Verbindungen herstellen und Mut machen, nach draußen zu gehen“, sagt Hermann Vogel und betont: „Die Angebote für ältere Menschen in München sind gut.“ Die NHS könne jemanden zu Treffen begleiten, bei Behördengängen helfen und sich einfach mal Zeit nehmen und etwas vorlesen. Es ginge dabei um kurzfristige Hilfen. „Was wir nicht können, ist langfristige Hilfen anbieten wie zum Bei-

spiel putzen“, sagt der 72-Jährige. „Aber wir können helfen, eine langfristige Lösung zu finden.“

## Kinderbetreuung angedacht

Seit 1972 gibt es die NHS. Gegründet wurde sie von Dr. Dr. Erich Grassl. Damit ist die NHS sicherlich eine der ältesten in München. Vielleicht die älteste? „Möglich“, sagt Hermann Vogel. „Aber ganz sicher weiß ich es nicht.“ Dem Vorstand zur Seite stehen Michaela Goldbrunner und Barbara Beuthin von der Einsatzleitung. An sie wenden sich Menschen, die Hilfe benötigen. Nach einer Anfrage wird koordiniert und organisiert. „Es geht oft um kurzfristige Dinge“, weiß Michaela Goldbrunner. Derzeit stehe die Unterstützung älterer Menschen im Mittelpunkt. Angedacht sei aber auch, bei der Kinderbetreuung einzuspringen, wenn es Engpässe in Familien oder bei Alleinerziehenden gebe.

## „Gesellschaft mitgestalten“

„Herr Fischer hat mich angesprochen, ob ich nicht



Seit März im Vorstand für die Nachbarschaftshilfe Solln aktiv (von links): Dr. Josef Fischer, Dr. Antonia Fuchs und Hermann Vogel. Bild: NHS



**Wir sind dabei!**  
**engagement macht stark!**  
Woche des bürgerschaftlichen Engagements

Die Woche des bürgerschaftlichen Engagements zeigt, wo sich Menschen einbringen. Bild: BBE

NHS mitzuhelfen. Die Mutter dreier Kinder (16, 19 und 22 Jahre) hatte. „Ehrenamtliche Tätigkeit bedeutet für mich, die Gesellschaft mitzugestalten. Durch das Ehrenamt trägt man dazu bei, dass das Leben lebenswert bleibt“, begründet die 49-Jährige ihr Engagement. „Außerdem erweitert man seinen Horizont, lernt neue Menschen kennen und macht etwas, wovon jeder profitiert.“ Hermann Vo-

gel nickt zustimmend. „Ich kann mich dem nur anschließen. Zudem übernehme ich gerne Verantwortung im Führungsbereich. Ich bin geistig gefordert und möchte nicht nur für mich etwas tun, sondern für die Gemeinschaft hier in Solln.“ Dann überlegt er kurz und fährt fort: „In Deutschland werden immer nur die Probleme diskutiert, aber nicht die Leistung der Ehrenamtlichen.“ **tab**



Die Einsatzleitung der Nachbarschaftshilfe Solln liegt bei Michaela Goldbrunner (links) und Barbara Beuthin. Bild: NHS

## Kontakt

Menschen, die Hilfe benötigen, können sich bei Michaela Goldbrunner montags bis freitags von 10 bis 12 Uhr unter Tel. 0152/53654460 oder bei Barbara Beuthin mittwochs von 14 bis 17 Uhr unter Tel. 0177/6810268 melden. Interessenten, die sich ehrenamtlich engagieren wollen, melden sich bei Hermann Vogel unter Tel. (089) 4802309. Weitere Infos gibt es unter [www.nhsolln.de](http://www.nhsolln.de) im Internet. In Kürze wird zudem einen Flyer mit Informationen über die NHS in Solln verteilt.

**TANZEN beim MTV, Häberlstraße 11b, U-Bahn Goetheplatz**

**NEU:** Freitag, 20.15 Uhr, **Einsteigerkurs 16-25-Jährige**, Unterricht in Standard- und Lateintänzen, Freizeittänze wie Discofox, Bachata, Blues, Line Dance etc.  
**NEU:** Montag, 20.45 Uhr: **Discofox-Tanzkreis**, (auf Wunsch zusätzlich Salsa).  
**Standard- und Lateingruppen** wie gehabt Dienstag und Donnerstag.  
Ein Einstieg in die Gruppen ist jederzeit möglich.  
Info/Anmeldung: [tanz@mtv-muenchen.de](mailto:tanz@mtv-muenchen.de), Tel. 0179 / 5 98 93 67



## Türen und Holzfenster wie neu! Die clevere Renovierungslösung



✓ Ohne Baustelle in nur einem Tag  
✓ Holzfenster nie mehr streichen  
**PORTAS-Fachbetrieb F. Haslwanter**  
Türen und Fenster  
Badstr. 16 • 81379 München • Tel. 089 / 72 44 800  
**PORTAS®**  
Europas Renovierer Nr. 1  
Besuchen Sie unsere Ausstellung • [www.haslwanter.portas.de](http://www.haslwanter.portas.de)

## Winter-Kleidermarkt für soziale Projekte

**Pullach** · Seit 46 Jahren wird der Winter-Kleidermarkt vom Team der Ev. Jakobuskirche in Pullach durchgeführt. Alle arbeiten ehrenamtlich und 10 % des Verkaufserlöses gehen an soziale Projekte im Süden Münchens (z.B. Isartaler Tisch) und die Ukraine. Jetzt findet der Markt für Wintersachen in der Jakobuskirche wieder statt:  
Annahme: Freitag, 28. September, 10-12 und 15-18 Uhr.  
Verkauf Samstag, 29. September, 9-13 Uhr.  
Rückgabe Samstag, 29. September, 15-16 Uhr. **red**

## Reden bei einer Bratwurst

**Großhadern** · Auf eine Bratwurst lädt die SPD-Landtagskandidatin Micky Wenngatz am Donnerstag, 13. September, ein. Beginn ist um 18 Uhr am Max-Lebsche-Platz. Bei diesem kleinen Grillfest können die Bürger mit der Politikerin ins Gespräch kommen. **tab**




**Einladung zur DECKENSCHAU**  
Samstag, 15.09.2018  
Sonntag, 16.09.2018  
**10.00 – 16.00 Uhr**  
Beratung vor Ort?  
Dann gleich anrufen!  
**0176 / 2160 0776**

**NEUE ZIMMERDECKE**  
nie mehr streichen!



**PLAMECO-Fachbetrieb Markus Wild**  
Faulhaberstraße 4, 82515 Wolfratshausen

Außerhalb der ges. Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf.

Sie müssen nicht verreisen.  
Holen Sie ihr Paradies  
zu sich nach Hause!



LUPSE & LUPSE

HAUSTECHNIK

**Bäder, Wellness, Heizung,  
Sanitär und Duschen**  
– komplett aus einer Meisterhand

Balanstraße 15 · 81669 München  
Tel. 089/44 71 81 01 · Fax 089/44 71 81 02

Ständige Ausstellung:  
Leibstraße 32 · 85540 Haar  
Tel. 089/45 67 09 31 · Fax 089/45 67 09 32

www.lupse.de