



Workshop zur Saatgut-Gewinnung der Initiative »Essbares Bad Kreuznach«

► Seite 2

Vier Konzerte und eine Ausstellung zum Jubiläum 25 Jahre Jazz-Initiative

► Seite 3



18. September 2019

www.wochenspiegel.de · www.facebook.com/Wochenspiegel.KH

38. Woche

Fürsorgliche Engel

Wer sich auf das Abenteuer Familie einlässt, kann sich auf praktische Hilfe nach der Geburt durch die ehrenamtlichen »wellcome-Engel« verlassen.



Das geht uns alle an!
Eine Initiative des BVDA

BAD KREUZNACH (LK). Mit der Geburt eines Kindes sind Liebende mit dem größten Glück auf Erden beschert. Doch dieses Geschenk verändert auch den Alltag gravierend. Erst Recht, wenn es eine Mehrlingsgeburt ist oder es in der Familie bereits Kinder gibt. Können Verwandte die Eltern nicht unterstützen, fühlen sich diese mitunter überfordert.

Doch es gibt Hilfe: Birgit Mengel kann Eltern für das erste Kindesjahr einen »wellcome-Engel« schicken. Die Diplom-Sozialpädagogin arbeitet beim Diakonischen Werk in der Schwangerschaftsberatung. Sie koordiniert die Einsätze der Ehrenamtlichen am Bad Kreuznacher Standort von »wellcome«, einem Sozialunternehmen, das Familien bei ihren neuen Herausforderungen unter die Arme greift.

Ein »wellcome-Engel« besucht eine Familie ein paar Mal die Woche für wenige Stunden. Er wacht beispielsweise über den Schlaf des Babys, kümmert sich um das Geschwisterkind oder leistet einfach Gesellschaft, während ein Elternteil arbeitet. »Die Einsatzmöglichkeiten sind vielfältig und werden individuell den Bedürfnis-



Teamkoordinatorin Birgit Mengel und zwei ihrer »wellcome-Engel« Bettina Quint und Ellen Demand-Porth rufen dazu auf, ehrenamtlich für »wellcome« aktiv zu werden (v. r.). Foto: Leonard Kirschhöfer

sen angepasst«, so Mengel.

Doch für Viele stelle schon die Kontaktaufnahme mit Hilfsangeboten eine große Hürde dar: »Gerade die jungen Mütter machen sich viele Gedanken darum, zuzugeben: Es wäre schön, wenn jemand kommt«, erzählt Bettina Quint, »wellcome-Engel« der ersten Stunde. Doch Scheu ist nicht nötig. »Man kann sich mit »wellcome« etwas Gutes tun.« Bereits Besuche ein- bis zweimal die Woche seien schon sehr entlastend, erläutert Birgit Mengel.

Die Teamkoordinatorin spricht

sich eng mit den Familien und ihren »Engeln« ab und kann sich auf eine große Vertrauensbasis berufen. So kann sie auch durch die Kontakte des Diakonischen Werks helfen, wenn Unterstützung im größeren oder spezielleren Umfang für eine Familie benötigt wird.

Wer sich für dieses Ehrenamt interessiert, sollte Spaß im Umgang mit Kindern und ein Gespür für Familien haben. Für den Einsatz werden Fahrtkosten erstattet und man ist unfall- sowie haftpflichtversichert. Bei der Auswahl der passenden Ehren-

amtler für eine Familie zähle dann laut Mengel nur eine Regel: »Die Chemie muss stimmen.« Wenn sie stimmt, wachsen die »wellcome-Engel« den Familien richtig ans Herz, wie Bettina Quint (oder »Oma Tina«, wie sie einst von einem Kind genannt wurde) zu erzählen weiß. Ebenso wie ihre »Engel«-Kolleginnen darf sie sich über Einladungen zu Geburtstagen oder Taufen der Kinder freuen.

»wellcome« ist ein bundesweit aktives Sozialunternehmen und wurde 2002 von Rose Volz-Schmidt gegründet. Schirmherrin ist Bundeskanzlerin Angela Merkel. Mittlerweile gibt es über 260 Standorte. Patin in Bad Kreuznach ist Landrätin Bettina Dickes.

Übrigens: Aktuell bekunden auch drei Familien, die nur auf die Geburt ihres Nachwuchses warten, ihr Interesse an einem »wellcome-Engel«. Also: Wer hat noch Lust, »wellcome-Engel« zu werden?

Wellcome-Angebote

■ Informationen zu »wellcome«:
Diakonisches Werk:
Kurhausstraße 8
55543 Bad Kreuznach
Telefon 06 71 / 84 25 10
E-Mail bad-kreuznach@wellcome-online.de

■ Spendenkonto:
Kirchenkreis Diakonisches Werk
An Nahe und Glan
KD-Bank eG Dortmund, IBAN
DE64 3506 0190 6333 2920 07
Stichwort »wellcome«
www.wellcome-online.de

WOCHENSPIEGEL LESERTOUREN

WIEN
BURGENLAND UND
WIENERWALD

01.11.-05.11.2019

Reisepreis ab € **369,-**
für 5 Tage p. P. im DZ
€ 60,- Einzelzimmerzuschlag

Kulturförderabgabe € 12,- p. P.

Veranstalter, Beratung und Buchung:
BOHR
Busreisen & Touristik • BOHR GmbH
An der Kreisstraße 2 • 55483 Lautzenhausen
Buchungstelefon:
0 65 43 / 5 01 94 14
Buchungsmail: reisebuero@bohr.de

Streicher, Blechbläser und Solisten

BAD KREUZNACH. Am Sonntag, 22. September, 17 Uhr, findet im Römerkastell das Jahreskonzert der Musikschule Mittlere Nahe statt. Zuhörer erwartet ein anspruchsvolles und abwechslungsreiches Programm. So wird das Streichorchester »ALBA« musizieren und der Rock-Pop-Chor interpretiert Carole Kings »You've got a friend«. Jugend-Musiziert-Preisträgerin Hanna Thelen spielt ebenso wie das Blechbläserensemble, die Band »Jimmy for President« ausgewählte Solisten. Der Eintritt zum Konzert ist frei.

Wald-Erlebnistag für Jung und Alt

Wandertouren, Kochshow und Wildkatze-Kinderaktion

KREIS (KAB). Der Wald-Erlebnistag 2019 mit Angeboten und Aktionen für die gesamte Familie wird am Sonntag, 22. September, am Walderlebniszentrum Soonwald in Neupfalz bei Stromberg gefeiert. Um 10 Uhr wird die Veranstaltung stiltlich mit einem Waldgottesdienst unter Begleitung des Orgel-Art-Museums Windesheim eröffnet. Ebenfalls um 10 Uhr beginnt am Marktplatz Stromberg eine Wandertour unter Begleitung von Wanderführerin Marianne Wilbert mit dem Ziel Walderlebniszentrum. Der Rückweg ist individuell zu gestalten. Angeboten werden den Tag über viele



Zum Wald-Erlebnistag bietet das Walderlebniszentrum Aktionen und Führungen für Groß und Klein an. So können Kinder unter Anleitung Nistkästen oder Insektenhotels basteln oder ihre Kletterkünste an einer Fichte testen.

weitere Themen-Wandertouren, so unter anderem mit einer Kräuterpertin.

Auch an Radfahrer wird beim Wald-Erlebnistag gedacht: Der Verein Flowtrail Stromberg lädt zu einer kurzen Mountainbike-Tour zum Flowtrail Stromberg ein. Geboten wird zudem eine ausgiebige Tour für Touren-Mountainbiker durch den Soonwald – ei-

ne Anmeldung ist nicht erforderlich. Teilnehmen können Radfahrer auch an einer geführten Soonwaldrundfahrt (70 km) mit dem Rennrad. Geführt wird diese Tour ab 11 Uhr von Urs Mergard, einem versierten Radrennfahrer. Einer der Höhepunkte des Aktiponstages dürfte die Kochshow sein, die um 14 Uhr beginnt. Der

Schwerpunkt der Kochvorführung liegt auf Wild aus dem Soonwald und saisonalen Kräutern. Speziell für Kinder gedacht ist eine Erlebniswanderung unter fachkundiger Führung eines Försters auf den Spuren der Wildkatze. Während der Wanderung auf dem Wildkatzenlehrpfades (4 km) geben die Experten vom Walderlebniszentrum Einblicke in das Leben und den Lebensraum der Wildkatze. Direkt auf dem Gelände des Walderlebniszentrums bietet ein Regionalmarkt Spezialitäten und Produkte aus der Soo-Nahe-Region an.
www.stromberg.de

Rathscheck
SCHIEFER

bis zu **40%***
preiswerter!

Das neue
RATHSCHECK SCHIEFER-SYSTEM
powered by Nulok

Schiefer neu gedacht.
Modern und preiswert wie nie.

*Im Vergleich zu einer herkömmlichen Rechteck-Doppeldeckung inkl. Vollschalung.
Weitere Infos: www.schieferneugedacht.de
Bauherrenberatung: 02651/955 - 110