

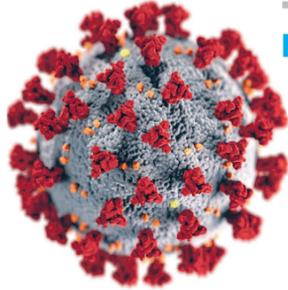


## SCHLAGZEILEN

**Jahrestag des berühmten Abrisses** Seite 3

**Benefiz-Flohmarkt in München-Nordost** Seite 3

**Verlosung zum Schulstart** Seite 2



## DIESE WOCHE

### Messe darf wieder öffnen

Seit Anfang September darf die Münchner Messe wieder ihre Pforten öffnen. Die wichtigsten Punkte umfassen die allgemeine Abstandsregel von 1,5 Meter auf dem gesamten Gelände. Wo der Abstand nicht eingehalten werden kann, sowie grundsätzlich im Innenbereich, gilt eine Maskenpflicht. Die Nachverfolgbarkeit aller Teilnehmer muss durch eine Vorab-Registrierung gewährleistet sein.

**AUTOHAUS ROBERT FUNK**  
• sympathisch • schnell • zuverlässig

Gruber Straße 62a · 85586 Poing  
Tel. 08121 · 25 30 9-0 · Fax · 25 30 9-10  
www.autohaus-funk.de · info@autohaus-funk.de

**Unser Service für Ihr Fahrzeug:**

- Inspektion nach Herstellervorschrift für sämtliche Fabrikate
- TÜV (HU/AU) im Hause
- Bremsenservice
- Auspuffservice
- Motordiagnose
- Unfallinstandsetzung
- Lackierung
- Autoglasservice
- Werkstattdienstleistungen

# Amt mit Ehre

Woche des bürgerschaftlichen Engagements ab Freitag

LANDKREIS MÜNCHEN · Bürgerschaftliches Engagement ist der Einsatz für nachhaltige Verbesserungen sowohl im persönlichen Lebensumfeld als auch im Gemeinwesen. Darauf weist die »Woche des bürgerschaftlichen Engagements« hin, die in diesem Jahr am Freitag, 11. September 2020, startet. Beim Bayerischen Roten Kreuz geht ohne solch ein Engagement nichts. Die Bereitschaft Ismaning ist für den Sanitäts- und Betreuungsdienst nicht nur in Ismaning, sondern auch den Nachbargemeinden – wie beispielsweise Garching – zuständig. Sie bieten Erste-Hilfe-Ausbildungen für die Bevölkerung an.

Sie unterstützt auch bei der Organisation und Durchführung der Blutspendetermine in Ismaning.

»Ohne Helfer können auch wir nicht helfen!«, so der Kreisverband, »wir brauchen sowohl persönliches aktives Engagement als auch die nötigen Mittel, um effektiv helfen zu können.« Mithelfen kann man als aktives Mitglied der Bereitschaft, indem man mit einer Spende unterstützt oder Blut spendet. Jährlich werden jeweils drei bis vier Termine in der Osterfeldhalle in Ismaning sowie am Werner-Heisenberg Gymnasium in Garching durchgeführt. Die BRK Bereitschaft Isma-



**11. – 20.09.2020**  
**engagement macht stark!**  
Woche des bürgerschaftlichen Engagements

Mitglieder vom BRK Ismaning helfen gleich doppelt: Sie leisten ehrenamtlich Dienst und spenden auch noch selbst ihr Blut.

ning ist also vielfältig engagiert. Die aktiven Mitglieder arbeiten allerdings ehrenamtlich und unentgeltlich. Dass auch ehrenamtliche Arbeit Geld kostet, ist klar: die Aufwendungen für Ausbildung, Ausrüstung, medizinisches Material etc. finanzieren sich überwiegend aus Spenden. Informationen dazu gibt es auf der Webseite [www.ismaning.bereitschaften.brk-muenchen.de](http://www.ismaning.bereitschaften.brk-muenchen.de)

### Idee für die Woche des bürgerschaftlichen Engagements

Jüngere helfen Älteren und umgekehrt. Ein Mehrgenerationenhaus ist ein zentraler Begegnungsort, an dem das Miteinander der Generationen aktiv gelebt wird und ein nachbarschaftliches Miteinander geschaffen wird. In der nächsten Woche finden

zahlreiche Veranstaltungen für Ehrenamtliche (und alle anderen) statt.

So auch am Mittwoch, 16. September, der Workshop »Wie kann ich mein Gehirn aktivieren und welche besondere Bedeutung haben die Hände dabei«. Zu Beginn dieses Workshops erfahren Interessierte etwas über die Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit, sowie die Speicherung von neuen Infor-

mationen im Gehirn. Neben dem theoretischen Hintergrundwissen liegt der Schwerpunkt auf praktischen Übungen, die leicht in den Alltag integriert werden können. Nach der Mittagspause konzentrieren sich die Teilnehmer auf die Hände, die hervorragend zur Aktivierung des Gehirns geeignet sind. Bewegungsübungen, Entspannungsphasen und Humor runden den Workshop ab. Es finden sich Übungen für das eigene Wohlbefinden als auch für die zu betreuenden Personen.

Die Teilnehmer erhalten ein Skript inklusive Literaturliste sowie themenbezogene Prospekte. Der Termin beginnt um 11 Uhr und endet um 15 Uhr. Veranstaltungsort ist das Mehrgenerationenhaus der AWO Dachau, am Sparkassenplatz 2, in 85221 Dachau. Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich: Die Referentin Sybille Lichti ist Ganzheitliche Gedächtnistrainerin, Betreuungsassistentin und Gartentherapeutin.

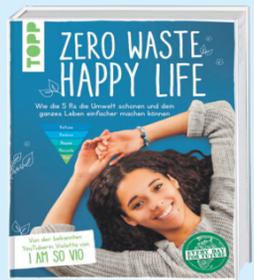
Kontakt für die Anmeldung: Karin Ulrich, [mgh@awo-dachau.de](mailto:mgh@awo-dachau.de), 08131-6.150.127. Für Ehrenamtliche des MGH kostenfrei, andere Teilnehmer dürfen einen Beitrag in die MGH Projekt-Kasse spenden. Alle Veranstaltungen sind auf [www.engagement-machtstark.de](http://www.engagement-machtstark.de) einzusehen.

### MVG-Änderungen in München-Nordost

MÜNCHEN-OST · LANDKREIS · Zum Start in das neue Schuljahr am Dienstag, 8. September, setzt die Münchner Verkehrsgesellschaft Verstärkerbusse ein. Fahrplanmäßig verkehren rund 70 zusätzliche Fahrzeuge, um dem Fahrgastaufkommen im Schülerverkehr zu entsprechen. Darüber hinaus sind teils größere Fahrzeuge im Einsatz als zu den Ferienzeiten. Dies gilt ab dem 8. September erstmals auch für die StadtBus-Linie 189, die das Gymnasium Unterföhring ansteuert. Die Maske sollte übrigens an den Haltestellen und in den Fahrzeugen so selbstverständlich dazugehören wie der Schulranzen.

### Mitmachen und gewinnen!

Die bekannte YouTuberin Vio erzählt in ihrem ersten Buch »Zero Waste – Happy Life! – Wie die 5 Rs die Umwelt schonen und dein ganzes Leben einfacher machen können« aus ihrem Leben und erklärt mit praktischen Tipps, wie jeder die 5 Rs, die Prinzipien der Zero-Waste-Bewegung, effektiv in seinen Alltag integrieren kann.



Wir verlosen 3 Exemplare. (Erscheint am 17. September 2020 im frechverlag/ISBN 978-3-7724-4500-2).

Wer gewinnen möchte, schreibt bis zum Sonntag, 13. September, eine Postkarte an: Münchner Wochenanzeiger, Stichwort »Zero Waste«, Moosacher Straße 56-58, 1. Stock, 80809 München. Absender und Telefonnummer nicht vergessen! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Unsere Datenschutzhinweise finden Sie auf [www.wochenanzeiger.de/datenschutz](http://www.wochenanzeiger.de/datenschutz)

### Zehn Mal mehr Kunsthandwerk

MÜNCHEN · Der »Sommer in der Stadt« ganz kreativ: So können sich unter anderem Fans von qualitativ hochwertigem Kunsthandwerk freuen: an weiteren zehn Tagen, jeweils donnerstags und freitags, stellen rund 35 Kunsthandwerker aus München und der Region ihre handgemachten Waren zwischen Odeonsplatz und Max-Joseph-Platz aus: von Metallskulpturen über Keramik und Malerei bis zu maßgefertigter Damenmode. Es lohnt sich, öfter vorbeizukommen, denn jede Woche wechselt etwa die Hälfte der Anbieter. Die Termine sind am 10., 11., 17., 18., 24., 25. September sowie 1./2. Oktober. Infos sind unter [www.muenchen.de/sommer](http://www.muenchen.de/sommer) abrufbar.

**Gombra**  
Ein Spiel aus Licht und Schatten

**2. Sept. bis 1. Nov. 2020**

GOP. Varieté-Theater München [variete.de](http://variete.de)

**DENK-STÜBERL**

**LUPSE & LUPSE**  
IHR BAD FÜRS LEBEN

SIE haben Ihre besten Ideen in der Badewanne?

Wenn's um IHR Bad geht, verwandeln WIR Ihre Träume in Lebensräume. Seit über 30 Jahren erfüllen wir die kleinen & großen BÄDERWÜNSCHE unserer Kunden – zuverlässig, excellent und mit Herz. Und dabei immer alles aus EINER Meisterhand. Und SIE können ungestört über alles nachdenken.

In unserem Familienbetrieb ist immer ein Lupse Ihr ganz persönlicher Ansprechpartner. Rufen Sie uns an!

Ausstellungsräume: Leibstr. 32 | 85540 Haar  
Tel. 089/45 67 09 31 | Fax 089/45 67 09 32 | [www.lupse.de](http://www.lupse.de)

**KOMPLETT AUS EINER MEISTERHAND**

[www.kuechenland.com](http://www.kuechenland.com) OPEN 9:30-19 Sa. bis 17 Uhr

**KÜCHENLAND**  
allerhand.

Ausgezeichnet als **1a** Fachhändler

**Perfekt geplant nach Ihren Wünschen**  
Maßgenau mit Fair-Preis Garantie!

Nur in der Rosenheimer Str. 139 T 089-4892840  
We speak English. Nous parlons français. Мы говорим по русски.

**SALEWA**

**SONDER LAGERVERKAUF**

MIT GROSSEM SONDER- UND MUSTERVERKAUF AUF SEPARATER FLÄCHE | 30-70%

16. SEPTEMBER 2020 15.00 – 20.00 UHR  
17. SEPTEMBER 2020 10.00 – 20.00 UHR  
18. SEPTEMBER 2020 15.00 – 19.00 UHR

Oberalp Deutschland GmbH, Saturnstraße 63, 85609 Aschheim, A99 – Ausfahrt Aschheim/Ismaning

SALEWA WELB-COUNTRY CPO SILVA speedo